

## KLASSINEN HIERONTA

<b>Niska ja hartia</b> .....	40 min.....	34 €
<b>Hieronta</b> .....	60 min.....	43 €
<b>Puolihieronta</b> .....	75 min.....	53 €
<b>Kokohieronta</b> .....	120 min.....	79 €

Ajat ovat hierontaan käytettyjä aikoja. Ensimmäisellä käyntikerralla varataan aikaa hieronnan kannalta tärkeiden esitietojen selvittämiseen; tästä ajasta ei veloiteta asiakasta.

Asiakkaan esitietojen huolellinen selvittäminen on olennainen osa hierontaa hoidon onnistumisen ja jatkuvuuden kannalta. Sen avulla hieroja pyrkii muodostamaan tarkan kuvan asiakkaan tilanteesta ja mahdollisesta ongelmasta siihen vaikuttavine tekijöineen. Lisäksi esitietojen selvittämisellä taataan asiakkaan turvallisuus hoidon aikana esimerkiksi sairaushistorian suhteen.

<b>Hot Stone -laavakivihieronta</b>	30 min.....	39 €	45 min.....	49 €
	60 min.....	59 €	90 min.....	79 €

**Intialainen päähieronta** selinmakuulla 60 min + palautumisaika 10 min ..... 49 €

<b>Aromahieronta</b>	115 min + palautumisaika 15 min .....	79 €
	75 min + palautumisaika 15 min.....	66 €

**Hot Chocolate - lämmin suklaahieronta** 80 min + palautumisaika 15 min... 88 €

## JALKAHOIDOT

**Jalkahoito** .....60 min..... 53 €  
 Jalkakylpy, kovettumien poisto, kynsien hoito, rasvaus.

**Jalkahoito** .....90 min..... 67 €  
 Jalkojen perushoidon (ks. ed.) lisäksi jalkahieronta jalkaterästä polveen.

**Jalkahoito** ..... 105 min..... 72 €  
 Jalkojen perushoidon ja hieronnan lisäksi lakkaus.  
 Lakkaus vain terveisiin kynsiin ja hygieenisyyssyistä asiakkaan omalla lakalla.

## PARAFIINIHOIDOT

**Parafiinihoito käsille sisältäen hieronnan** n. 50 min..... 45 €

## KESTOVÄRJÄYKSET

kasvohoidon yhteydessä

Ripset ja kulmat sisältäen kulmien muotoilu.....	28 €	.....	20 €
Ripset .....	17 €	.....	13 €
Kulmien kestovärjäys ja muotoilu .....	17 €	.....	13 €
Kulmien muotoilu .....	13 €		

## MANUAALISET KASVOHOIDOT

**Perinteinen ihonpuhdistus** (80-90 min)..... 65 €

Pintapuhdistus, kuorinta, höyrytys, manuaalinen puhdistus, kulmien siistiminen, seerumi, naamio, voiteet.

**Hieronta** kasvat, niska, hartiat ja décolleté ihonpuhdistuksen yhteydessä.....26 €

(n. 25 min)

**Virkistävä pikakasvohoito** (45-50 min) .....50 €

Pintapuhdistus, kuorinta, seerumi, naamio, voiteet.  
Naamion aikana niskan ja hartiaseudun hierontaa.

**Rentouttava kasvohoito** (n. 80 min).....69 €

Pintapuhdistus, kuorinta, kulmien siistiminen, kasvo-, niska-, hartia- ja décolletéhieronta, seerumi, naamio, voiteet.

**Kasvo-, niska-, hartia- ja décolletéhieronta** (n. 50 min).....50 €

Pintapuhdistus, hieronta hoitovoiteella, voiteet

**Erikoiskasvohoidot: PAYOT, BTB13** .....75-98 €

Erikoiskasvohoidot ovat vaikutuksiltaan tehokkaampia ja sisältävät enemmän aktiivaineita kuin ns. peruslinjan tuotteet.

Kaikkiin hoitoihin sisältyy pintapuhdistuksen lisäksi kuorinta, pitkä kasvo-, niska-, hartia- ja décolletéhieronta, ampulli ja/tai tehoaineseerumi, erikoisnaamio, voiteet. Valittavana kosteuttavia, rauhoittavia, silottavia ja kiinteyttäviä hoitoja.

**Yksittäisistä hidoista voidaan koota asiakkaalle mieluinen hoitokokonaisuus, kysy lisää hoitolasta!**

**Kaikki kasvohoidot sisältävät ihoanalyysin ja hoidot tehdään ihotyyppin mukaisilla aineilla.**

## LAITEHOIDOT KASVOILLE

Eriyisesti laitehoidoissa on huomioitava tiettyjä terveydellisiä seikkoja, jotka kartoitetaan asiakkaan täytettäväksi annettavalla esitietolomakkeella.

### ULTRAÄÄNI-IHONPUHDISTUKSET

Kivuton ultraäänipuhdistus sisältää huolellisen kuorinnan ja syväpuhdistuksen kasvoille, kaulalle ja décolleté-alueelle. Tarvittaessa ja asiakkaan niin halutessa sitä täydennetään manuaalisella puhdistuksella.

**Ultraäänipuhdistus (n. 60 min)..... 62 €**

Pintapuhdistus, ultraäänipuhdistus, kulmien siistiminen, seerumi, naamio, voiteet.

**Ultraäänipuhdistus (n. 80 min)..... 69 €**

Pintapuhdistus, ultraäänipuhdistus, manuaalista puhdistusta ajan sallimissa rajoissa, kulmien siistiminen, seerumi, naamio, voiteet.

**Tehopuhdistus (100-120 min)..... 79 €**

Pintapuhdistus, ultraäänipuhdistus, höyrytys, manuaalinen puhdistus, kulmien siistiminen, seerumi, naamio, voiteet.

**TAKE TEN -KASVOJENKOHOTUS..... 50 €**

(ensimmäinen kerta 25 €)

**RF- eli RADIOFREKVENSIIHOITO..... 65-120 €**

Pintapuhdistus, kuorinta, RF-hoito, viilennys, naamio, loppuvoiteet. Hinta muotoutuu hoitoalueen sekä hoidossa käytettävien aineiden mukaan.

**MESOPORAATIO-HOITO (75-120 min)..... 90-120 €**

Hinta muotoutuu käytettävien aineiden ja hoitoon käytettävän ajan mukaan.

Kaikkiin vaihtoehtoihin sisältyy kuitenkin aina pintapuhdistus, kuorinta, 2 tehoaineempullia, imeytys- ja stimuloitinkäsittelyvaiheet kahdella hoitopäällä, voiteet.

**DITELLE-HOIDOT KASVOILLE ..... 50-120 €**

Hinta muodostuu käytettävien hoitomuotojen ja -aineiden mukaan.

Hoitomuodot ovat ultraääni, ultraääni/TNS, stimulaatio- ja HV-virta.

Näistä valitaan sopivimmat ihon kunnon ja asiakkaan toiveen mukaan.

**DITELLE-HOIDOT VARTALOLLE ..... 45-80 €**

Selluliitti- ja kiinteytyshoidot. Hoitomuodot ultraääni, ultraääni/TNS, ultraääni/IF, stimulaatio- ja interferenssivirtahoidot. Näistä valitaan kullekin hoitoalueelle sopivin tai yhdistellään eri hoitomuotoja. Hinta muotoutuu käytettävän ajan mukaan.